MAIS 14 BAIRROS RECEBERÃO A VISITA DE AGENTES DE COMBATE À DENGUE NA PRÓXIMA SEMANA

Foto: Divulgação/PMG

AGENTES DE COMBATE A ENDEMIAS DO CENTRO DE CONTROLE DE ZOONOSES (CCZ) VÃO ORIENTAR MORADORES E REMOVER CRIADOUROS ONDE HÁ CASOS POSITIVOS E SUSPEITOS. **PÁG. 6**



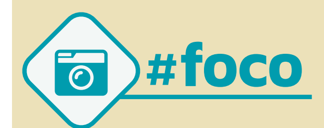
Xerife sobe e alcança empate técnico em primeiro lugar com Elói Pietá

PÁGINA 3

Fotos: Divulgação

X

A corrida eleitoral em Guarulhos reflete não apenas uma luta pelo comando da cidade, mas também um teste da influência e popularidade.



Guarulhos abre inscrições para a contratação de professores eventuais

Foto: Camila Rhodes/PMG



Entre os dias 3 e 5 de junho a Prefeitura de Guarulhos abre inscrições para o processo seletivo de contratação de professores eventuais de educação básica para atuar na educação infantil e no ensino fundamental das escolas da rede municipal. A contratação dos profissionais foi publicada no Diário Oficial do município da última terça-feira (28) e pode ser acessada no link https://portaleducacao.guarulhos.sp.gov.br/siseduc/portal/exibir/arquivo/11522/inline/.

O processo seletivo visa a suprir as ausências pontuais e afastamentos de professores por licença para tratamento de saúde, ausências justificadas ou injustificadas, causas de impedimento, suspensão ou interrupção do contrato de trabalho e outros afastamentos que ocasionarem carência temporária.

As inscrições serão feitas por meio do endereço eletrônico https://portaleducacao.guarulhos.sp.gov.br/siseduc/processoseletivo/ a partir das 9h da próxima segunda-feira (3) até as 16h do dia 5 de junho. Para participar é necessário que o candidato tenha habilitação específica para o magistério no nível médio (ensino médio) ou licenciatura em pedagogia ou curso normal superior (não é graduação comum, equivale à licenciatura em pedagogia). A seleção se dará por experiência docente e as contratações serão por tempo determinado, pelo prazo de 180 dias, podendo ser prorrogadas por igual período por uma única vez.

A jornada de trabalho do candidato a ser contratado será de até dez horas diárias e de até 44 horas semanais, podendo ocorrer durante o turno diurno e/ou noturno, de acordo com as necessidades da administração. A remuneração do professor eventual será feita pelo número de horas-aula cumpridas no mês da convocação.

Para obter mais informações acesse o edital, disponível em https://portaleducacao.guarulhos.sp.gov.br/siseduc/portal/exibir/arquivo/11522/inline/.

Foto: Divulgação/PMG



Cata-Treco atende Cidade Parque Alvorada e mais dez bairros no fim de semana

Os caminhões da Operação Cata-Treco da Prefeitura de Guarulhos percorrerão no próximo sábado (1º) as ruas dos bairros Cidade Parque Alvorada, Cidade Parque Brasília, Jardim Silvestre, Parque das Nações, Jardim Rodolfo e parte do Jardim Maria Dirce. Já no domingo (2) serão atendidos Jardim Albertina, Vila Dinamarca, Água Chata, Parque Piratininga e Cidade Aracília.

A operação consiste no recolhimento de móveis velhos, colchões, eletrodomésticos e outros inservíveis. Para utilizar o serviço os moradores dos endereços atendidos devem deixar os itens que desejam descartar na frente de suas residências até as 9h do dia da passagem do caminhão, sem atrapalhar os pedestres e o trânsito.

A Secretaria de Serviços Públicos alerta que a Cata-Treco não recolhe entulho, lixo doméstico e animais mortos. No site https://www.guarulhos.sp.gov.br/catatreco os moradores podem consultar os endereços contemplados e mais informações sobre como utilizar o serviço.

Prefeitura abre 4 UBS no sábado e 4 Unidades de Atendimento à Dengue durante o fim de semana

Arte: Comunicação/PMG



Neste sábado (1º) as Unidades Básicas de Saúde (UBS) Jardim Vila Galvão, Belvedere, Jardim Fortaleza e Cumbica estarão em funcionamento das 8h às 17h pelos programas Saúde Agora e Atende Já Dengue para receber pessoas com sintomas da doença, bem como para prestar os atendimentos tradicionais, como vacinação e exames. As quatro Unidades de Atendimento à Dengue (UADs), anexas às UPAs Paulista, São João e Cumbica, além do PA Paraventi, que funcionam todos os dias, estarão abertas das 7h às 19h no sábado e domingo.

Ambas as unidades estão preparadas para receber pacientes com sintomas de dengue, tais como febre alta, dor no corpo e nas articulações, dor atrás dos olhos, mal-estar, dor de cabeça e manchas vermelhas pelo corpo. Em casos mais graves, como dores fortes na barriga, vômitos persistentes, sangramentos no nariz, na boca ou nas fezes, tonturas e muito cansaço, os pacientes devem procurar as Unidades de Pronto Atendimento (UPAs e PAs) da rede, cujo endereços podem ser consultados em www.guarulhos.sp.gov.br/unidades-de-urgencia-e-emergencia-24-horas.

Até o momento Guarulhos registra 67.277 casos de dengue, com 68 óbitos em decorrência da doença. A estratégia da Prefeitura para proporcionar um atendimento mais ágil para pacientes com sintomas de dengue foi abrir UBS aos fins de semana, além de montar quatro UADs em serviços de urgência e emergência com funcionamento de domingo a domingo.

Vacinação e outros serviços de saúde

Além dos atendimentos relacionados à dengue, as UBS também oferecerão serviços como consultas, exames e vacinação pelo programa Saúde Agora, incluindo a imunização contra a gripe, recomendada para toda a população com mais de seis meses de idade. Também estarão disponíveis vacinas de rotina e a vacina contra a dengue, esta para jovens de dez a 14 anos. Para se imunizar é necessário levar a carteirinha de vacinação, documento original com foto e cartão SUS.

Outros serviços ofertados sem a necessidade de agendamento prévio incluem testes rápidos para a detecção do HIV, da sífilis e das hepatites B e C, aferição de pressão arterial e glicemia (mediante pedido médico), curativos e dispensação de medicamentos. Apenas consultas médicas e exames de Papanicolau precisam ser agendados previamente na própria unidade ou por meio do aplicativo Saúde Guarulhos (bit.ly/3E13Wek).

Além disso, as unidades têm programada uma série de ações educativas em consonância com a campanha Junho Marrom, mês dedicado a questões ambientais e ao combate à obesidade infantil, bem como à conscientização sobre os abusos contra a pessoa idosa.

Serviço
- UBS Jardim Vila Galvão: rua Martim Afonso, 130, Jardim Vila Galvão
- UBS Belvedere: estrada Municipal, 475, Jardim Belvedere
- UBS Jardim Fortaleza: rua Hilário Pires de Freitas, 166, Jardim Fortaleza
- UBS Cumbica: rua Segundo Tenente Aviador Mario Luiz Figueiroa, 295 - Cidade Jardim Cumbica

Clínica-Escola de Nutrição da UNG abre vagas de atendimento à população

Com objetivo de auxiliar as pessoas a terem hábitos alimentares mais saudáveis, a Clínica-Escola de Nutrição da Universidade Guarulhos (UNG) abre agenda de atendimentos à população. São ofertados serviços de nutrição clínica para controle e prevenção de patologias, reeducação alimentar, atendimento materno-infantil e nutrição esportiva.

Eles são voltados para crianças, jovens e adultos, incluindo gestantes e idosos. As consultas acontecem de segunda a sexta-feira, das 8h às 19h, pelos alunos do curso de Nutrição, a partir do sexto período, supervisionados por professores da Instituição de Ensino Superior (IES).

De acordo com a responsável técnica da Clínica-Escola, Flávia Terciano, a orientação nutricional é essencial para quem busca se alimentar de forma equilibrada e consciente. “Os interessados devem passar primeiro por uma avaliação e, a partir do diagnóstico, começar o tratamento, seja para o controle de patologias, mudanças de hábitos ou reeducação alimentar. Por meio do acompanhamento, torna-se mais fácil aplicar as mudanças necessárias e seguir com uma rotina mais saudável”.

Interessados em realizar a avaliação nutricional e obter mais informações podem entrar em contato pelo (11) 91414-7155 (WhatsApp) ou e-mail clinica.nutricao@ung.br.



Editora Happens
Rua Três Marias, 22 - 1º andar - Centro
Guarulhos - SP - CEP 07110-170
Tel.: (11) 4210-1371 - (11) 99643-2765
www.fmetropolitana.com.br

Diretor de Redação: Eduardo Micheletto - redacao@fmetropolitana.com.br
Diretor Comercial: Robson de Moraes - diretoria@fmetropolitana.com.br
Diagramação e Arte: Ricardo Leocadio - arte@fmetropolitana.com.br
Redes Sociais: Henrique Lecher - henrique.lecher@fmetropolitana.com.br
Comercial: comercial@fmetropolitana.com.br

Agência de Notícias: Agência Estado
Impressão: S/A O Estado de São Paulo

Os artigos e colunas assinados são de responsabilidade de seus autores

Xerife sobe e alcança empate técnico em primeiro lugar com Elói Pietá

Na mais recente pesquisa do Instituto Paraná Pesquisas, a corrida eleitoral para a prefeitura de Guarulhos apresenta uma disputa acirrada. O deputado estadual Jorge Wilson, conhecido como Xerife do Consumidor e pré-candidato pelo Republicanos, teve um aumento significativo de 3,4% nas intenções de voto, atingindo 22%. Ele agora está tecnicamente empatado com Elói Pietá, apoiado pelo partido Solidariedade após ser rejeitado pelo PT, que registrou 26,5% após uma queda de quase 3%.

Lucas Sanches, do PL, permanece em terceiro lugar com 10,1% das intenções de voto. Mais abaixo na pesquisa, o deputado federal Alencar Santana, do PT, aparece com 8,5%, seguido de perto por Márcio Nakashima, do PDT, com 8,4%. Thiago Surfista, do Novo, alcançou 5%, enquanto o ex-vereador Waldomiro Ramos, do PSB, registra apenas 3%.

A pesquisa também revelou que 10,8% dos eleitores estão inclinados a anular ou votar em branco, e 5,3% ainda não decidiram em quem votar. Desde a última análise do Paraná Pesquisas, Jorge Wilson solidificou seu apoio político com a confirmação de que terá o suporte do ex-presidente Jair Bolsonaro, além do prefeito Guti (PSD) e do governador Tarcísio de Freitas (Republicanos).

Um segundo cenário simulado pela pesquisa, excluindo Thiago Surfista e Waldomiro Ramos, revelou um empate técnico contínuo entre Pietá e o Xerife, com Pietá liderando ligeiramente com 28,5% contra 24,1% de Wilson. Lucas Sanches obteve 11,3%, enquanto Nakashima e Alencar ficaram com 9,4% e 9,3%, respectivamente.

Este estudo foi conduzido entre os dias 23 e 28 de maio, com 800 eleitores de Guarulhos participando. A margem de erro é de 3,5 pontos percentuais para mais ou para menos, e a pesquisa está registrada no Tribunal Superior Eleitoral sob o número SP-00441/2024, garantindo sua validade e confiabilidade.

Fotos: Divulgação



Em Ato de Solidariedade, Bolsonaro lidera coleta de doações em Guarulhos para vítimas de enchentes no Rio Grande do Sul

Neste sábado, dia 1º, a cidade de Guarulhos se tornará o ponto de encontro para uma causa nobre. O ex-presidente Jair Bolsonaro completa sua jornada pelo Estado de São Paulo, culminando em um grande evento de arrecadação de doações para os desabrigados pelas recentes chuvas no Rio Grande do Sul. O evento, parte da campanha "UNIDOS pelo Rio Grande do Sul", promete mobilizar a comunidade local e reforçar a solidariedade entre os estados.

O palco das atividades será o Inter Eventos, localizado às margens da Rodovia Presidente Dutra, em frente ao Internacional Shopping, das 10h às 19h. Durante este período, os organizadores esperam coletar uma ampla variedade de itens essenciais como colchões, lençóis, cobertores, toalhas, roupas de frio, calçados novos, alimentos enlatados, produtos de higiene e limpeza, além de cestas básicas.

A ação, que começou no último domingo e passou por cidades como Ribeirão Preto, Rio Claro, Campinas, Jundiaí e São Bernardo do Campo, viu Bolsonaro ativamente engajado, recebendo doações, interagindo com o público e consolidando apoios políticos. Em Campinas, destacou-se o encontro com o prefeito Dario Saadi e com o governador Tarcísio de Freitas, reforçando a importância da iniciativa.

O prefeito de Guarulhos, Guti, e o deputado estadual Xerife Jorge Wilson, que conta com o apoio de Bolsonaro em sua pré-candidatura à prefeitura, estarão presentes. Ambos destacam a importância da participação popular no evento. Guti ressalta que Guarulhos já enviou aproximadamente 100 toneladas de donativos para o Rio Grande do Sul, adotando a cidade de Esteio como foco de ajuda. "Já estamos enviando os donativos para Esteio e vamos sugerir que esta arrecadação obtida na ação do nosso sempre presidente aqui em Guarulhos também vá para Esteio", finaliza o prefeito.

Foto: Divulgação



Saúde celebra 1º aniversário do CAPS e da unidade de acolhimento infantil Amigo Jovem

Foto: Divulgação/PMG



Usuários, familiares e profissionais de saúde comemoraram na última quarta-feira (29), o 1º aniversário do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) e da Unidade de Acolhimento Infantil Amigo Jovem, serviços de saúde mental infantojuvenis que foram inaugurados em maio de 2023.

O evento, que também fez parte das celebrações do mês da luta antimanicomial, contou com apresentação musical de banda formada por profissionais da saúde mental, karaokê, brincadeiras infantis e a exposição de trabalhos artísticos do coletivo Expressarte, grupo formado por adolescentes assistidos pelo serviço. Os presentes também degustaram um delicioso bolo de aniversário, lanches e refrigerantes.

A psicóloga Simone Queli, coordenadora da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), falou sobre as unidades aniversariantes. "O CAPS Amigo Jovem é uma conquista muito importante para a atenção psicossocial de crianças e adolescentes do município e do território, uma vez que garante o acesso a cuidados em saúde mental de forma ampliada, complexa e com importante articulação intersetorial".

Já a gerente da unidade, Daurineide Alencar, destacou o papel social que o serviço desempenha na vida dos usuários. "Localizado em uma região carente, o serviço impacta muito positivamente também as famílias dos usuários, que podem acompanhar com proximidade os tratamentos que têm como base o cuidado em liberdade, primordial para a saúde mental e a reinserção social dos atendidos". As profissionais participaram ativamente da implantação dos dois serviços desde o período de obras.

Mais de 1,4 mil adolescentes foram impactados pelo programa Construindo o Futuro em maio

Foto: Divulgação/PMG



Ao longo deste mês o programa Construindo o Futuro atendeu 1.450 adolescentes em três escolas estaduais nos bairros Jardim Ponte Alta, Inocoop e Parque Santos Dumont. Destinado aos jovens estudantes do segundo e do terceiro ano, o programa da Prefeitura de Guarulhos trabalha para ampliar seus horizontes apresentando opções de profissões, universidades, estágios e vagas de emprego.

O programa visitou as escolas Simone Machado, Inocoop II e Mauricio Nazar e os estudantes tiveram acesso aos materiais de divulgação de diversos cursos e profissões, orientações sobre vagas de emprego, estágios, programa Jovem Aprendiz, carteira de trabalho e cursos gratuitos de qualificação profissional. Além disso, também aconteceram palestras sobre a importância de um segundo idioma no currículo, empregabilidade e logística.

Parceiros

A Secretaria do Trabalho, pasta responsável pelo programa, conta com o apoio de diversos parceiros para a realização das visitas às escolas, tais como Eniac, FIG-Unimesp, Universidade Cruzeiro do Sul, Escola Cedaspy, Fisk, PC Soluções, Brilho Próprio Estágios, Ellenco Estágios, Seta Estágios, Anhanguera, Tec X, Wizard, Nube e Universidade São Judas.

Câmara Temática divulga eventos esportivos de Guarulhos nos dias 01 e 02 de junho

A Câmara Temática de Pesquisas e Proposições (CTPP) especializada na área de Esportes da Câmara Municipal de Guarulhos divulgou o calendário de eventos esportivos previstos para o final de semana dos dias 01 e 02 de junho. A CTPP destaca a importância de os munícipes terem conhecimento da prática esportiva da cidade, para que prestigiem as diferentes modalidades e também possam participar de eventuais atividades físicas.

Confira abaixo as atividades programadas:

Data: 01 de Junho de 2024 – SÁBADO

1) Troféu São Paulo, Copa São Paulo e Campeonato Estadual de Ginástica Acrobática
Ginásio Bonifácio Cardoso
Rua Arujá, 372, Vila Tijuco
8h às 18h
Responsável: Ana Cecília (11) 99854-0200

2) Campeonato Metropolitano de Futsal
Ginásio Fioravante Iervolino
Rua Mauritânia, s/n, Jd. Santa Francisca
Adrenalina Futsal
8h às 12h – Vários jogos
Responsável: Jailton Bomfim (11) 94033-5699

3) Campeonato Paulista de Basquete
Ginásio João do Pulo
Av. Maria Cerri, 145 – Jd. Divinolândia
9h – Apagebask/Guarulhos x Instituto Superação – Sub 14
11h – Apagebask/Guarulhos x Instituto Superação – Sub15
13h – Apagebask/Guarulhos x Instituto Superação – Sub 14
Responsável: Vilma Rejane (11) 99800-7465

4) Taça GRU Serie Ouro
Arena Oswaldo de Carlos
Rua Tapauã, s/n – Vila Monteiro Lobato
13h às 16h
Responsável: Emerson Tico (11) 97498-6704

5) Liga Paulista de Futsal Feminino
Ginásio Fioravante Iervolino
Rua Mauritânia, s/n, Jd. Santa Francisca
17h – Estrela de Guarulhos x Fênix SCS
Responsável: Rogério Marques (11) 99998-1450

Data: 02 de Junho de 2024 – DOMINGO

Foto: Divulgação



1) Troféu São Paulo, Copa São Paulo e Campeonato Estadual de Ginástica Acrobática
Ginásio Bonifácio Cardoso
Rua Arujá, 372, Vila Tijuco
8h às 18h
Responsável: Ana Cecília (11) 99854-0200

2) Taça GRU Serie Ouro
Arena Oswaldo de Carlos
Rua tapaua, s/n – Vila Monteiro Lobato
11h às 14h
Responsável: Emerson Tico (11) 97498-6704

3) Liga Nacional de Handebol Masculino
Ginásio Fioravante Iervolino
Rua Mauritânia, s/n, Jd. Santa Francisca
16h – Aciseg/Vegus/Guarulhos X São Carlos
Responsável: Lausida Góes (11) 98370-2524

Obras do Viva Baquirivu avançam em ritmo acelerado em Guarulhos

O Viva Baquirivu, Programa de Macrodrenagem de Controle de Cheias do Rio Baquirivu-Guaçu, está com obras em ritmo acelerado. A supressão vegetal e a limpeza da margem esquerda do rio localizado no lote 1, entre os bairros Taboão e Vila das Malvinas, está concluída. Na margem direita, 27% desse serviço foi realizado. No lote 2, onde estão os bairros Cidade Seródio, Jardim Novo Portugal e Lavras, 48% do trabalho foi feito na margem esquerda e 52% na margem direita. No lote 3, no Bonsucesso e na Vila Sadokim, 58% e 88% foram realizados na margem esquerda e direita, respectivamente.

A evolução do Viva Baquirivu, a maior obra de drenagem da história de Guarulhos, foi comprovada por integrantes do Corporação Andina de Fomento (CAF), que realizaram uma visita técnica de três dias encerrada na última sexta-feira (24) após reunião com o prefeito Guti no auditório do Paço Municipal. "A parceria da Prefeitura com a CAF é muito importante. Juntos estamos agindo para que Guarulhos não sofra aquilo que nossos irmãos do Rio Grande do Sul estão sofrendo. Somos a cidade que mais investiu em combate às enchentes em 2024, doze vezes mais que a segunda colocada, e o programa Viva Baquirivu é parte fundamental desse investimento", disse Guti.

Além da canalização do rio Baquirivu, o programa inclui a construção de reservatórios, a implantação do loteamento Ponte Alta II, do maior parque linear da cidade, de uma nova ciclovia conectada com a estação de trem Guarulhos-Cecap e diversas melhorias viárias. "Comprovamos que os trabalhos estão em ritmo acelerado e houve um avanço interessante (nas obras). Alguns obstáculos foram superados e outros projetos que fazem parte do Viva Baquirivu podem começar", afirmou o executivo principal e gerente de Desenvolvimento Urbano, Água e Economias Criativas da CAF, Júlio Carrasco.

Mesmo antes de sua conclusão as obras no rio Baquirivu já beneficiam os guarulhenses. Neste ano não aconteceram ocorrências graves motivadas por enchentes. «Nossa população está sofrendo menos com as cheias do rio. Neste ano cidades vizinhas e a zona norte da capital já foram afetadas por chuvas, mas isso não aconteceu em Guarulhos», destacou o secretário de Governo, Edmilson Americano.

Além do prefeito Guti, participaram da reunião o secretário de Obras, Francisco Carone, a gerente de Ação Climática e Biodiversidade da CAF, Cecilia Guerra, e o gerente de Infraestrutura Física e Transformação Digital da CAF, Felipe Mesa.

Fotos: Fabio Nunes Teixeira e Nicollas Ornelas/PMG







Mais 14 bairros receberão a visita de agentes de combate à dengue na próxima semana

Entre os dias 3 e 7 de junho a Prefeitura de Guarulhos visitará mais 14 bairros da cidade em ações de combate ao mosquito Aedes aegypti, transmissor de doenças como dengue, zika e chikungunya. Esse trabalho consiste na eliminação de criadouros e na nebulização em residências. Os bairros atendidos serão Gopoúva, Cidade Soberana, Vila Capitão Rabelo, Jardim Lenize, Jardim Aida, Jardim Belvedere, Jardim Ponte Alta, Jardim Miriam, Jardim Emma, Jardim Teresópolis, Jardim Irene, Jardim Jovaia, Jardim São Paulo e Jardim Álamo.

Agentes de combate a endemias do Centro de Controle de Zoonoses (CCZ) vão orientar moradores e remover criadouros onde há casos positivos e suspeitos. Visitas casa a casa são realizadas diariamente como medida de prevenção, das quais também participam os agentes comunitários de saúde, que, além dos locais e objetos já citados, verificam ralos, calhas e até atrás da geladeira, onde está localizada a bandeja de degelo, para eliminar os focos de água parada. É realizada ainda a nebulização com o inseticida Cielo-ULV desde que observados fatores climáticos e ambientais como chuvas, relevos, vegetação, além dos critérios epidemiológicos, conforme orientação e autorização do Ministério da Saúde para a eliminação do inseto.

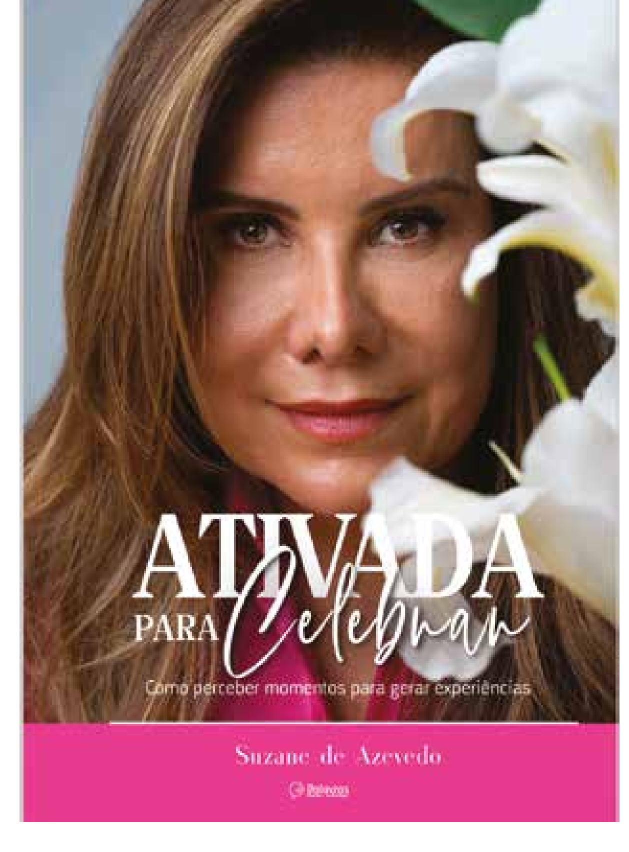
É preciso que os moradores colaborem com os profissionais para a correta aplicação das medidas preventivas, permitindo a entrada dos agentes em suas residências. Todo o pessoal envolvido na ação estará devidamente uniformizado e identificado por crachá.

Como proceder durante a nebulização

O produto utilizado na nebulização é seguro para pessoas e animais domésticos desde que tomadas as seguintes precauções: durante a aplicação do inseticida todos os ocupantes do imóvel e animais domésticos deverão permanecer na calçada do outro lado da rua. O retorno ao imóvel pode se dar depois de 30 minutos; pessoas doentes ou acamadas deverão ficar em cômodo com portas e janelas fechadas e aí permanecer por 30 minutos após a aplicação. Recomenda-se a vedação das frestas das portas e janelas; portas, janelas e cortinas deverão ser mantidas abertas para facilitar a dispersão do inseticida; alimentos, água e utensílios de cozinha deverão ser guardados em local fechado ou cobertos, bem como roupas e lençóis; também deverão ser retirados da residência automóveis, bicicletas e carrinhos de bebê.

Novo livro de Suzane de Azevedo, "Ativada para Celebrar" revela como criar experiências significativas

Foto: Divulgação



No próximo dia 06 de junho de 2024, a Livraria da Vila, localizada no Shopping Pátio Higienópolis em São Paulo, será palco do lançamento do aguardado segundo livro de Suzane de Azevedo, "Ativada para Celebrar – Como Perceber Momentos para Gerar Experiências". Este evento promete ser um ponto de encontro para os entusiastas de literatura que buscam profundidade e inspiração em suas leituras.

Suzane de Azevedo, uma empresária de sucesso, escritora e mãe dedicada, introduz neste livro um tema que ressoa fortemente em uma era de busca por significado e autenticidade: a importância de perceber e celebrar cada momento da vida. "Acredito que não basta apenas ter o desejo por algo… É preciso ouvir os sinais de Deus, ativar e agir no momento certo… E, consequentemente, celebrar cada momento e conquista", compartilha Suzane, destacando a filosofia que guia sua nova obra.

"Em cada capítulo, relato partes da minha trajetória e as lições que absorvi ao longo dos anos. Meu propósito é dar significado a momentos que, talvez, passassem desapercebidos por outras pessoas", diz Suzane. Este enfoque em momentos frequentemente ignorados propõe uma reflexão sobre como pequenas percepções podem transformar a vida cotidiana.

O livro é descrito por Suzane como uma homenagem à sua jornada de vida e uma celebração dos seus 50 anos. Com raízes em uma família de empreendedores, Suzane vê este livro como a realização de um legado importante: "Apesar de já ter alcançado sucesso em diversas áreas da minha vida, minha vontade de crescer ainda mais e de criar um legado ainda maior me impulsiona a seguir em frente."

Durante o lançamento, os participantes terão a oportunidade única de adquirir o livro diretamente no local e interagir com a autora, uma chance para aqueles interessados em entender melhor suas motivações e o impacto de suas experiências pessoais no conteúdo do livro.

Para os leitores que buscam inspiração e orientação para reconhecer e celebrar os sinais e momentos significativos da vida, "Ativada para Celebrar" oferece não apenas relatos inspiradores, mas também uma metodologia para transformar o cotidiano. Suzane convida todos: "Agora que você sabe por que este livro existe, convido você a lê-lo com os olhos e o coração abertos. Por meio da minha história, espero que você possa sentir e vivenciar um pouco de tudo o que aprendi durante esses 50 anos de jornada".

Este lançamento é imperdível para quem admira histórias de vida reais que incentivam a reflexão e a celebração da existência. Prepare-se para ser tocado por uma obra que promete marcar corações e mentes, enquanto Suzane de Azevedo compartilha sua visão sobre a vida, o sucesso e o verdadeiro significado das conquistas pessoais.

Serviço

Evento: Lançamento do Livro: "Ativada para Celebrar – Como Perceber Momentos para Gerar Experiências"

Local: Livraria da Vila do Shopping Pátio Higienópolis

Data: 6 de junho, às 18h

Avaliação: Kardian Premiere Edition eleva o nível da Renault entre os SUVs compactos

Por Ernesto Zanon/ Carro Express

Um SUV compacto de alto nível. Assim se apresenta o novo Renault Kardian, que chega para colocar o fabricante francês em um novo patamar aqui no Brasil. Trata-se de um carro totalmente novo, desde a plataforma, passando pelo motor e câmbio, oferecendo um produto que tem quase tudo para agradar o consumidor. Talvez o preço possa assustar um pouco. Mas basta um contato maior com o veículo para perceber que ele é muito interessante. O Carro Express avaliou a versão Premiere Edition durante uma semana.

Como mudou tudo, vamos começar falando deste novo motor turbo TCe de 125 cv e do câmbio automático de dupla embreagem úmida. Delicioso de dirigir, responde de uma forma bastante precisa. Avança facilmente a velocidades maiores e tem comportamento exemplar na cidade. Vale lembrar que é da mesma família do motor turbo TCe 1.3 flex, desenvolvido em parceria com a Daimler, que a gente já avaliou e aprovou na Duster. Muito bom. Este aqui se destaca no bom consumo, que fica na casa 13,1 km/l com gasolina e 9 km/l com etanol.

A dupla embreagem é um capítulo à parte. Este sistema agiliza a troca das marchas sem interrupção no torque, graças ao trabalho simultâneo das duas embreagens, favorecendo o conforto e a reatividade ao dirigir. As marchas também podem ser trocadas manualmente usando as paletas do câmbio tipo borboleta (“paddle-shifts”), localizado atrás do volante.

O Kardian entra em um espaço interessante. É um SUV compacto entre o Stepway e o Duster. O Premiere Edition está na casa dos R$ 130 mil e oferece muita coisa bacana embarcada. Está acima dos compactos premium disponíveis no mercado, porque entrega diversas inovações e recursos normalmente encontrados no segmento superior.

Tem freio de estacionamento eletrônico, alavanca de marchas do tipo “e-shifter”, regulagens do sistema Multi-Sense que permitem customizar a condução, e o ambient lighting, com personalização com oito cores diferentes, além das regulagens do sistema de direção e da resposta do conjunto motor/câmbio. Além disso, o Kardian traz seis airbags de série em todas as versões e 13 sistemas avançados de assistência ao motorista (ADAS).

Por dentro, conforto e praticidade. O console mais alto confere um visual sofisticado ao modelo. Ele também oferece um espaço especialmente dedicado ao smartphone, com um sistema de recarga por indução sem fio com resfriamento. A interface do painel de instrumentos digital de 7” apresenta todas as informações sobre a condução. O motorista pode escolher entre três modos de visualização: um traz as informações dos sistemas de assistência ao condutor (ADAS), outro destaca o conta-giros e um terceiro prioriza a velocidade com design minimalista.

A central multimídia de 8” com design flutuante oferece conexão Android Auto e Apple CarPlay com e sem fio permitindo que os aplicativos de condução e entretenimento do smartphone sejam utilizados diretamente na tela, com uma resposta rápida aos comandos do usuário.

Esta tela também oferece acesso às regulagens do exclusivo sistema Multi-Sense. Assim, o comportamento e o ambiente a bordo do veículo mudam de acordo com a vontade do condutor, que pode escolher entre três modos de condução: Eco, Sport e My Sense (personalizável) oferecido na versão première edition.

No design, apesar de ser todo novo com uma nova linguagem, entrega que se trata de um Renault. O Kardian é o primeiro veículo produzido no Brasil com a nova identidade de marca, com o logo “Nouvel R”, que inclui uma série de novidades como vários pequenos losangos com efeito 3D. Tem a assinatura luminosa, bastante marcante toda baseada em faróis em LED. E tem essas rodas de liga leve diamantados de 17 polegadas, muito bonitas, aliás,

Um detalhe aqui chama a atenção. Trata-se da funcionalidade das barras de teto. São montadas no sentido longitudinal, mas podem ser transformadas em barras transversais caso seja melhor para você. A mudança e bem funcional e simples a partir uma ferramenta específica. Entre os SUVs compactos, destaca-se pelo bom espaço interno. O porta-malas tem capacidade para 358 litros.

Fotos: Divulgação











Fotos: Divulgação



Por Serginho Freitas

Vila Gastronômica promete ser o point da gastronomia na Vila Galvão!

Fala galera!

Um novo espaço na Vila Galvão promete ser o point da gastronomia a partir de hoje, sabadão.

O Estação Bubs, uma vila Gastronômica super charmosa e que tem um vagão de trem com mesas para os clientes se deliciarem, conta com 4 quiosques onde todos poderão experimentar as delícias do cardápio oriental com a galera do Yasu Station, os hambúrgueres tradicionais e sem frescura do Na Brasa, as pizzas no estilo monte a sua do Monte Pizza, as delícias da gastronomia caseira da Casa di Mãe e as sobremesas deliciosas do Chocolate Bromélia!

E tudo isso acompanhado dos drinks e chopp geladíssimo do Bubs!

E para as famílias que tem crianças pequenas, uma área kids foi especialmente projetada para a galerinha!

"Montamos este espaço pensando na família. Queremos que todos venham conhecer nosso projeto e que se deliciem com estes cardápios maravilhosos. O Estação Bubs está de portas abertas para todos curtirem. Venham! ", falou Vitória Calixto, uma das proprietárias da estação!

Ah! Quase estava esquecendo. Hoje além do show do grupo Pegada Nossa, no telão a partir das 16h vai passar o jogão entre Borussia Dortmund e Real Madrid. E amanhã, domingão, o conhecido DJ guarulhense Bat estará tocando de tudo para alegar o dia e a noite de todos!



Serviço

Estação Bubs

Avenida Francisco Conde, mais conhecida como 20 metros, em frente ao piscinão da Vila Galvão, número 224

De quarta a sexta a partir das 17h - Sábados e domingos a partir das 12h















IMÓVEIS

VENDE-SE

CASA TERREA ARUJÁ
c/ 3ds., 3 sl., coz., 3wc ., a/s., gar.2., a/c.240m2., a/t.300m2., 2 cor. ext. lat., vlr. $ 580.000,00., ac.fin.,Av. São Lucas, 133, Jordanópolis. F.99905-9913 Jonas prop.

RELAX

CASA DE MASSAGEM
Relaxe c/prazer R. Diogo Farias 230 Centro Gru. 2408-8532/ 94133-9823



Parcelamento para cartões de crédito nas bandeiras Visa e Mastercard é válido somente para valores acima de R$200,00 com parcelamento em até 2x sem juros. Compras em até 3x no Cartão Lopes, com parcela mínima de R$30,00. A quantidade/porção pode ser limitada, no ato da venda, de acordo a disponibilidade de cada item em nossos estoques. Fica ressalvada eventual retificação das ofertas anunciadas. Fotos meramente ilustrativas. Os valores anunciados correspondem à moeda Real do Brasil.

MANTENHA A CIDADE LIMPA. Não jogue esse folheto em vias públicas.